



**Lesson Time**

Your child is learning how to focus his or her attention by making an attent-o-scope. It helps shut out things that can take attention away. Focused attention helps your child learn at school and at home.

To make and use an attent-o-scope, children do the following:

- Circle their hands around their eyes
- Use their eyes, ears, and brain to stay focused
- Take away their hands but pretend they are still there

**Play Time**

Play a game with your child. Practice focusing attention while putting away groceries. You will need one grocery bag with four or more items in it. Review making and using an attent-o-scope.

Say: **We're going to play What's New?** Take two items out of the bag. **Use your attent-o-scope and look carefully at these two items. Now close your eyes.** Take out a new item and put it with the other three items. **Now open your eyes. Can you tell me what's new?**

Repeat the game until all items are out of the bag.

**Story Time**



This week's story is about Alex. Alex is focusing his attention on his teacher as he explains how to do a sponge painting. Ask your child about this story.

- **What do you see in this photo?**
- **Show me what Alex is doing to focus his attention.**
- Point to examples of how Alex is following the Listening Rules to help focus his attention.

**Let's practice making an attent-o-scope to focus our attention.** Practice making an attent-o-scope with your child.





### Lección

Su niño o niña está aprendiendo cómo enfocar su atención haciendo un atentoscopio. Esto ayuda a dejar afuera cosas que pueden distraer la atención. Enfocar la atención ayuda a que los niños aprendan tanto en la escuela como en la casa.

Para hacer y usar un atentoscopio, los niños hacen lo siguiente:

- ponen las manos alrededor de los ojos.
- usan los ojos, los oídos y la mente para mantener su atención enfocada.
- retiran las manos pero imaginan que todavía están ahí.

### Juego

Juegue un juego con su niño o niña. Practiquen enfocar la atención mientras organizan las compras. Necesitará una bolsa de supermercado con cuatro o más artículos. Repasen cómo hacer y usar un atentoscopio.

Diga: **Vamos a jugar ¿Qué hay de nuevo?** Saque dos artículos de la bolsa. **Usa tu atentoscopio y mira con atención estas dos cosas. Ahora cierra los ojos.** Saque un artículo nuevo y póngalo con los otros dos artículos. **Ahora abre los ojos. ¿Puedes decirme que hay de nuevo?**

Repita el juego hasta que todos los artículos estén fuera de la bolsa.

### Historia



La historia de esta semana es sobre Alex. Alex está enfocando su atención en su maestro mientras él le explica cómo hacer una pintura con una esponja. Pregunte a su niño o niña sobre esta historia.

- **¿Qué ves en esta foto?**
- **Muéstrame que está haciendo Alex para enfocar su atención.**
- Señale ejemplos de cómo Alex está siguiendo las Reglas para Escuchar para que lo ayuden a enfocar su atención.

**Vamos a practicar cómo hacer un atentoscopio para enfocar la atención.** Practique con su niño o niña cómo hacer un atentoscopio.

