

# February Family Togetherness

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1 Hug a friend day	2 Help others day	3 Cook a meal with your family day	4 National thank a mail carrier day	5 Share smiles with others
6 Talk with family members about careers	7 Write and send a note to a friend	8 Watch a movie as a family	9 Make crafts as a family day	10 Eat your favorite candy day	11 International day of women and girls in science	12 Wear red or pink day
13 Play a family game day	14 Tell a person why you love them	15 Make a snack and give it to someone	16 Give at least 2 people a compliment	17 Random act of kindness day	18 Wear your favorite color day	19 National tug of war day – work out with your family
20 National love your pet day – draw a picture of your pet	21 Help clean the house	22 National walking the dog – go for a walk outside	23 Wear your favorite crazy hat	24 Wear crazy socks	25 Tell a joke to make someone laugh	26 Sing a happy song
27 National polar bear day – research polar bears	28 Rare disease day – learn about health of family					

# Actividades en familia del mes de febrero

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		1 Día de darle un abrazo a un amigo	2 Día para ayudar a los demás	3 Día para cocinar en familia	4 Día nacional para darle las gracias a los empleados postales	5 Comparte una sonrisa con los demás
6 Habla con las personas de tu familia acerca de carreras-trabajos	7 Escribe y envíale una nota a un amigo	8 Vean una película con la familia	9 Día para hacer trabajos manuales en familia	10 Día para comer tu dulce/golosina favorita	11 Día internacional de las mujeres y niñas en la ciencia	12 Día para vestir rojo o rosado
13 Día de juegos en familia	14 Dile a alguien que lo amas	15 Día para hacer y darle a alguien una merienda	16 Dale un cumplido a al menos 2 personas	17 Día para tener un acto de bondad espontáneo	18 Día para vestirte con tu color preferido	19 Día nacional de tira y afloja- trabajar con la familia
20 Día nacional de amor por las mascotas. Has un dibujo de tu mascota	21 Ayuda a limpiar la casa	22 Día nacional para caminar el perro - sal a caminar	23 Usa tu sombrero divertido favorito	24 Viste calcetines divertidos	25 Dile a alguien un chiste y hazlo reír	26 Día para cantar una canción feliz
27 Día nacional del oso polar - investiga acerca de los osos polares	28 Día acerca de enfermedades raras- aprende algo acerca de la salud de la familia					